

BETROFFENE UND ANGEHÖRIGE
ACHTSAMKEIT

Achtsamkeit und Selbstmitgefühl

Das Leben ist herausfordernd.

Wir gehen mit uns selbst häufig hart, streng und lieblos um.

Es erfordert Mut sich dem Schmerz und den Unvollkommenheiten des Lebens zu öffnen, ihnen liebevoll und mit Wärme zu begegnen. Das Üben von Selbstmitgefühl zeigt uns einen Weg.

Leitung: Frau Dr. med. Kathrin Flückiger

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.therapool.ch

Datum

Samstag, 7. April 2018

Zeit

09.30 - 12.00 Uhr

Ort

theraPOOL AG
Aarberggasse 24
3011 Bern

Kosten

Freiwilliger Unkostenbeitrag
als Spende zugunsten der
Bernischen Krebsliga

Anmeldung

bis spätestens am
Mittwoch, 28. März 2018

**Anmeldung und weitere
Informationen**

Bernische Krebsliga
Marktgasse 55, Bern
Tel. 031 313 24 24
info@bernischekrebsliga.ch
www.bernischekrebsliga.ch

BETROFFENE UND ANGEHÖRIGE
ACHTSAMKEIT

Achtsamkeit und Selbstmitgefühl

Das Leben ist herausfordernd.

Wir gehen mit uns selbst häufig hart, streng und lieblos um.

Es erfordert Mut sich dem Schmerz und den Unvollkommenheiten des Lebens zu öffnen, ihnen liebevoll und mit Wärme zu begegnen. Das Üben von Selbstmitgefühl zeigt uns einen Weg.

Leitung: Frau Dr. med. Kathrin Flückiger

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.therapool.ch

Datum

Samstag, 7. April 2018

Zeit

09.30 - 12.00 Uhr

Ort

theraPOOL AG
Aarberggasse 24
3011 Bern

Kosten

Freiwilliger Unkostenbeitrag
als Spende zugunsten der
Bernischen Krebsliga

Anmeldung

bis spätestens am
Mittwoch, 8. März 2018

**Anmeldung und weitere
Informationen**

Bernische Krebsliga
Marktgasse 55, Bern
Tel. 031 313 24 24
info@bernischekrebsliga.ch
www.bernischekrebsliga.ch