



krebsliga graubünden
lia grischuna cunter il cancer
lega grigionese contro il cancro

Entspannt in den Tag

Online-Angebot für Krebsbetroffene und Nahestehende



Online
mittwochs
9.00 - 9.30 h

Gemeinsam Entspannung im Körper und Ruhe im Geist
üben mit Atemübungen, einfachen Bewegungen und
geführten Meditationen. Keine Vorkenntnisse nötig.



www.krebsliga-gr.ch