



MEDIENMITTEILUNG

- Kontakt - Krebsliga Graubünden, info@krebsliga-gr.ch, 081 252 50 90
- Nordic Fitness Team Surselva: Gery Hafner, OK Präsident Ilanzer Erlebnislauf, info@geryhafner.ch, 079 681 83 06
- Datum Chur, 18. April 2016

10. Ilanzer Erlebnislauf mit vielen Attraktionen und tollen Preisen

Am 1. Mai 2016 findet die Jubiläumsausgabe des Ilanzer Erlebnislaufes statt. Bei diesem besonderen Event geht es nicht in erster Linie um den Wettlauf gegen die Uhr, vielmehr stehen Bewegung, Wohlbefinden, Erlebnis und Freude im Mittelpunkt. Die Läufer/innen und Walker/innen geniessen wunderschöne Strecken und unterstützen mit dem freiwilligen Startgeld die Krebsliga Graubünden.

Die Streckenführung und die einzelnen Kategorien erlauben allen Teilnehmenden ein geeignetes Betätigungsfeld, denn die Profile Hit (8.5 km/HD 146 m), Fun (12 km/HD 358 m) und Crazy (17,3 km/HD 474) bieten für sämtliche Niveaustufen die passende Option. Treffpunkt, Start und Ziel sind auf dem Schulhausplatz in Ilanz. Für Verpflegung unterwegs und auch im Zielgelände ist gesorgt, ebenso stehen Duschen, Garderoben und Toiletten zur Verfügung.

Das bisherige OK - das Nordic Fitness Team Surselva - wird diesen Anlass zum letzten Mal durchführen. Ob es von einem neuen OK eine Fortsetzung geben wird, ist noch offen. An dieser Jubiläums- und vielleicht letzten Ausgabe erwarten die Teilnehmenden nebst der traditionellen Tombola mit tollen Preisen (z.B. Städtereise, Wellnessgutschein, Home-trainer) viele weitere Attraktionen.

Die Krebsliga Graubünden ist wie immer mit einem Informationsstand über Sonnenschutz vor Ort, an welchem sich alle kostenlos eincremen, den UV-Schutz ihrer Kleidung messen und ihr Glück am Glücksrad versuchen können. Zudem wird der „5 am Tag“-Minibus im Einsatz sein, bei welchem es Smoothies (Mischgetränke aus Obst) zum Degustieren gibt. Manch eine/r wird überrascht sein, wie gut ungewöhnliche Gemüse-Früchte-Kombinationen schmecken können, die dazu auch noch gesund sind.

Die Rauchstopplinie - ein Telefonservice, der rund um die Tabakentwöhnung informiert - hat ihr Angebot ausgebaut und berät Raucherinnen und Raucher neu auch in Rätoromanisch. Am Ilanzer Erlebnislauf stellt das Team der Rauchstopplinie der Bevölkerung das neue Angebot vor. Nationalrat Martin Candinas, welcher den Impuls zu dieser neuen Dienstleistung gegeben hat, wird ebenfalls in Ilanz anwesend sein.

Anmeldungen für den Lauf sind bis Donnerstag, 28. April 2016, sehr erwünscht, Nachmeldungen bis kurz vor dem Start gegen eine Gebühr von Fr. 10.-- möglich.

Weitere Informationen und Anmeldung unter: www.erlebnislauf-ilanz.ch oder beim OK-Präsidenten Gery Hafner (079 681 83 06).



Beilagen: Flyer / Foto

