



MEDIENMITTEILUNG

Kontakt Krebsliga Graubünden, info@krebsliga-gr.ch, 081 252 50 90
Gerold Hafner, OK-Präsident Ilanzer Erlebnislauf, info@geryhafner.ch, 079 681 83 06
Datum Chur, 18. April 2017

Herzlich willkommen zur Neuauflage des Ilanzer Erlebnislaufes am 7. Mai 2017!

Der letztjährige Jubiläumslauf war der letzte, den das OK vom Nordic Fitness Team Surselva durchgeführt hat und mit 272 Teilnehmer/innen und 554 Bewegungsstunden gleichzeitig auch der bisher grösste Eventerfolg.

Der alte und neue OK-Präsident Gerold Hafner versprach damals, sich um eine Fortsetzung mit einer anderen Vereinigung zu bemühen. Es ist ihm gelungen, mit der Männerriege Ilanz einen neuen Verein zu gewinnen, welcher die Organisation zusammen mit der Krebsliga Graubünden wieder in Angriff genommen hat.

Die 11. Auflage des beliebten Laufes lockt am Sonntag, 7. Mai 2017, hoffentlich wieder viele Freizeitsportler/innen in die Region Surselva. Bei diesem besonderen Event geht es nicht in erster Linie um den Wettlauf gegen die Uhr, vielmehr stehen Bewegung, Wohlbefinden, Erlebnis und Freude im Mittelpunkt. Die Läufer/innen und Walker/innen geniessen wunderschöne Strecken und leisten mit dem freiwilligen Startgeld zusätzlich einen Beitrag für Projekte der Krebsliga Graubünden.

Die Streckenführung und die einzelnen Kategorien bleiben gleich. Diese erlauben allen Teilnehmenden ein geeignetes Betätigungsfeld, denn die Profile HIT (8.5 km/HD 146 m), FUN (12 km/HD 358 m) und CRAZY (17,3 km/HD 474) bieten für sämtliche Niveaustufen die jeweils passende Option. Neu ist hingegen die Auswertung einer Rangliste für die Jogger/innen auf den beiden langen Strecken CRAZY und FUN.

Treffpunkt, Start und Ziel sind auf dem Schulhausplatz in Ilanz. Für Verpflegung unterwegs und auch im Zielgelände ist gesorgt, ebenso stehen Duschen, Garderoben und Toiletten zur Verfügung.

Die Krebsliga Graubünden ist wie immer mit einem Informationsstand über Sonnenschutz vor Ort, an welchem sich alle kostenlos eincremen, den UV-Schutz ihrer Kleidung messen und ihr Glück am Glücksrad versuchen können.

Anmeldungen sind bis Donnerstag, 4. Mai 2017, erwünscht, Nachmeldungen bis kurz vor dem Start gegen eine geringe Gebühr möglich. Weitere Informationen und Anmeldung unter: www.erlebnislaf-ilanz.ch oder 079 681 83 06.

Anhänge:
Flyer und Foto

