



## MEDIENMITTEILUNG

Kontakt Gerold Hafner, OK-Präsident Ilanzer Erlebnislauf, [info@geryhafner.ch](mailto:info@geryhafner.ch), 079 681 83 06  
Krebsliga Graubünden, [info@krebssliga-gr.ch](mailto:info@krebssliga-gr.ch), 081 300 50 90  
Datum Chur, 18. April 2018

## Ilanzer Erlebnislauf vom 6. Mai 2018

Die 12. Ausgabe des beliebten Laufes wird wieder von der Männerriege Ilanz und der Krebsliga Graubünden organisiert und lockt am 6. Mai 2018 hoffentlich zahlreiche Freizeitsportler/innen in die Region Surselva. Bei diesem besonderen Lafevent geht es nicht in erster Linie um den Wettlauf gegen die Uhr, vielmehr stehen Bewegung, Wohlbefinden, Erlebnis und Freude im Mittelpunkt. Neu wurde letztes Jahr für motivierte Jogger/innen auf den beiden längeren Strecken auch eine Zeitmessung mit Ranglisten eingeführt. Alle Läufer/innen und Walker/innen geniessen wunderschöne Strecken und leisten mit dem freiwilligen Startgeld zusätzlich einen Beitrag für Projekte der Krebsliga Graubünden.

Die Streckenführung und die einzelnen Kategorien erlauben allen ein geeignetes Betätigungsfeld, denn die Profile Hit (8.5 km), Fun (12 km) und Crazy (17,3 km) bieten für sämtliche Niveaustufen die passende Option.

Treffpunkt, Start und Ziel sind auf dem Schulhausplatz in Ilanz. Für Verpflegung unterwegs und auch im Zielgelände ist gesorgt, ebenso stehen Duschen, Garderoben und Toiletten zur Verfügung.

Die Krebsliga Graubünden ist wie immer mit einem Informationsstand über Sonnenschutz vor Ort, an welchem sich alle kostenlos eincremen, den UV-Schutz ihrer Kleidung messen und ihr Glück am Glücksrad versuchen können.

Anmeldungen sind bis Donnerstag, 3. Mai 2018, erwünscht, Nachmeldungen bis eine halbe Stunde vor dem Start gegen eine geringe Gebühr möglich. Weitere Informationen und Anmeldung unter: [www.mr-ilanz.ch/erlebnislauf/](http://www.mr-ilanz.ch/erlebnislauf/) oder 079 681 83 06.

Anhänge:

Flyer und Foto

