



**krebsliga graubünden**  
**lia grischuna cunter il cancer**  
**lega grigionese contro il cancro**



**krebsliga zürich**  
drehscheibe für krebsthemen

## Medienmitteilung

Krebsliga Graubünden | Christoph Kurze, Geschäftsführer  
Ottoplatz 1, 7001 Chur | [www.krebsliga-gr.ch](http://www.krebsliga-gr.ch)  
Tel. 081 300 50 90 | [christoph.kurze@krebsliga-gr.ch](mailto:christoph.kurze@krebsliga-gr.ch)

Krebsliga des Kantons Zürich | Sandra Loeffel, Leiterin Event Management  
Freiestrasse 71, 8032 Zürich | [www.krebsligazuerich.ch](http://www.krebsligazuerich.ch)  
Tel. 044 388 55 16 | [sandra.loeffel@krebsligazuerich.ch](mailto:sandra.loeffel@krebsligazuerich.ch)

6. Februar 2019

## Die «Mascha Rösa»-Teams sind am 20-Jahre-Jubiläum des Frauenlaufs Engadin mit dabei

**Am 20. Engadin Frauenlauf wird die Solidarität mit Brustkrebs-Betroffenen abermals grossgeschrieben. Aktuell gehen 56 Langläuferinnen am Sonntag, 3. März 2019 unter dem Namen «Mascha Rösa» auf die Loipe. Und es könnten noch mehr werden. Mit ihrer Teilnahme möchten sie auf das bewegende Thema Brustkrebs aufmerksam machen. Zudem sammeln sie Spenden zugunsten der Krebsligen Zürich und Graubünden, die sich für Betroffene stark machen und die Prävention von Brustkrebs fördern. Unterstützt werden die engagierten Frauen von der Engadiner Skimarathon-Legende Françoise Stahel.**

Sigrid Engi-van Waterschoot, Initiantin der «Mascha Rösa»-Aktion, freut sich sehr, dass die Aktion «Mascha Rösa» auch in diesem Jahr stattfindet. Die Langläuferinnen in Pink gehören inzwischen fest zum Frauenlauf Engadin. Kein Wunder, schliesslich verleihen sie dem Lauf schon seit acht Jahren einen rosa Anstrich für den guten Zweck – gerade im Jubiläumsjahr darf dieser nicht fehlen. Besonders schön: Stand heute sind sage und schreibe 56 Langläuferinnen in 14 Teams am Start, so viele wie noch nie.

Unter dem Titel «Mascha Rösa», auf Rätoromanisch «pinke Schleife», rufen die engagierten Langläuferinnen zum Spenden für Projekte zur Brustkrebs-Prävention und Gesundheitsförderung auf. Die pinke Schleife steht weltweit für die Solidarität mit Brustkrebs-Betroffenen.

### Die Krebsligen Zürich und Graubünden sind aktiv mit dabei

Nicht nur die «Mascha-Rösa»-Läuferinnen, auch die Krebsligen sind vor Ort aktiv – und das gleich in zweierlei Hinsicht. Sowohl am Samstag, 2. März 2019 während der Startnummernausgabe als auch am Sonntag, 3. März 2019 stehen Krebsliga-Mitarbeitende an den Informationsständen in Samedan und im Zielgelände in S-chanf Interessierten für Fragen zu Brustkrebs und zu den Angeboten der Krebsliga zur Verfügung. Einige der Krebsliga-Mitarbeiterinnen reihen sich darüber hinaus auch sportlich in die Solidaritätsbewegung ein und unterstützen «Mascha Rösa» auf der Loipe.

Anlässlich des Jubiläums wartet der Frauenlauf in diesem Jahr zusätzlich mit einem **spannenden Programm** auf, bei dem das Thema Brustkrebs ebenfalls nicht fehlt.

## Jubiläumsfeier 20 Jahre Engadin Frauenlauf

Samstag, 2. März 2019, Promulins Arena, Samedan

15.30 – 16.30 Uhr	<b>Pre-Race Yoga &amp; Meditation</b> mit Ursina Badilatti – ehemalige Siegerin Engadin Frauenlauf.	Gymnastikraum Mehrzweckhalle Promulins
16 Uhr	<b>Jubiläumsansprache</b> von Menduri Kasper, Geschäftsführer Engadin Skimarathon.  Anschliessend Interview mit Emil Tall, ehemaliger OK-Präsident Engadin Skimarathon und Gründer Engadin Frauenlauf.	Promulins Arena
16.15 – 16.45 Uhr	Wie funktioniert funktionelle Sportbekleidung? Presented by ODLO	Arvenstübli Restorant Promulins
16.45 - 17.15 Uhr	<b>Referat «Brustkrebs – Informationen und mehr»</b> Dr. Ladina Christoffel, Chefärztin Gynäkologie und Geburtshilfe Spital Oberengadin beschreibt Risikofaktoren und informiert über Prävention sowie Früherkennung.  Anschliessend <b>Buchpräsentation «Der lange Lauf von Madame Engadin Skimarathon»</b> von Françoise Stahel, die am Engadin Frauenlauf in einem der «Mascha Rösa»-Teams mitläuft.	Arvenstübli Restorant Promulins
Weitere Attraktionen	<b>Curling &amp; Eisstockschiessen, Tombola</b> für alle Teilnehmenden, Waxtipp von Toko, Wachsservice (gegen Entgelt), Glühwein & Süsses von Coop	Promulins Arena

### Pro Tag erkranken mehr als 16 Frauen neu an Brustkrebs

Brustkrebs ist die häufigste Krebskrankheit bei Frauen. Pro Jahr erkranken in der Schweiz rund 6'000 Frauen neu an Brustkrebs, das sind jeden Tag mehr als 16 Betroffene. Auch Männer können davon betroffen sein. So zählt man ca. 50 Männer, die jährlich mit dieser Diagnose konfrontiert werden. Je früher Brustkrebs entdeckt und behandelt wird, desto besser stehen im Allgemeinen die Chancen auf Heilung.

Für Betroffene und Angehörige sind die kantonalen und regionalen Krebsligen die Anlaufstellen für professionelle Beratung und finanzielle Unterstützung sowie die kompetente Weitergabe von Informationen im nicht-medizinischen Bereich stellen sie zur Verfügung.

Wer sich dem Engagement der pinken Langläuferinnen anschliessen und im Zeichen von «Mascha Rösa» ebenfalls Solidarität mit Brustkrebs-Betroffenen zeigen möchte, kann spenden:

[www.krebsligazuerich.ch/spenden](http://www.krebsligazuerich.ch/spenden) («Mascha Rösa») oder via **SMS «PINK20» an 488** für eine 20 Franken Spende.

### Charity-Abendessen mit Tombola im Restaurant Steffani in St. Moritz

Möchten Sie die Aktion «Mascha Rösa» neben der Loipe unterstützen, so ist dies am Freitagabend, 1. März möglich. Für 35 Franken können Sie um 20 Uhr an einem Apéro und Abendessen teilnehmen. 10 Franken sowie der Erlös der Tombola werden an die Krebsligen Graubünden und Zürich gespendet. Reservationen bis am 24. Februar unter: [s.engivw@gmail.com](mailto:s.engivw@gmail.com).

## Weitere Informationen

Website «Mascha Rösa»: [www.mascha-rosa.ch](http://www.mascha-rosa.ch)  
Website Frauenlauf Engadin: [www.engadin-skimarathon.ch/frauenlauf.html](http://www.engadin-skimarathon.ch/frauenlauf.html)  
Website Krebsliga Zürich: [www.krebsligazuerich.ch](http://www.krebsligazuerich.ch)  
Website Krebsliga Graubünden: [www.krebsliga-gr.ch](http://www.krebsliga-gr.ch)

«Madame Engadin Skimarathon» Françoise Stahel:  
[www.myswitzerland.com/de-de/wintergeschichten/madame-engadin-skimarathon.html](http://www.myswitzerland.com/de-de/wintergeschichten/madame-engadin-skimarathon.html)

## Bilder

- **Françoise Stahel**

[www.mynewsdesk.com/de/schweiz-tourismus/images/francoise-stahel-beim-engadin-ski-marathon-1136839](http://www.mynewsdesk.com/de/schweiz-tourismus/images/francoise-stahel-beim-engadin-ski-marathon-1136839)

- **«Mascha Rösa»**



«Mascha Rösa»-Gruppenbild 2018  
Foto: Krebsliga Zürich



«Mascha Rösa»-Läuferinnen beim Aufwärmen 2018  
Foto: Krebsliga Zürich

*Die Bilder finden Sie zusätzlich im E-Mail Anhang.*

## Logo «Mascha Rösa»



*Dieses Logo finden Sie ebenfalls im E-Mail Anhang.*